

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №132 комбинированного вида»
Кировского района г. Казани

СОГЛАСОВАНА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №132»
протокол от 26.08.2021 № 1



Образовательная программа дополнительного образования
«Фитнес Baby»

Казань-2021

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа по дополнительной образовательной услуге для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет.
Основание для разработки программы	-Конституция Российской Федерации; -Закон «Об образовании» от 29.12.2012г. №273; -Конвенция ООН о правах ребенка; -Федеральный закон РФ «Об образовании» ст.26 п.1 «Обеспечение прав воспитанников на получение дополнительного образования»; -СанПиН 2.4.1.3049-13; -Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3-5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160 с. (Растим детей здоровыми) - Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2015. – 224 с. (Растим детей здоровыми)
Заказчик программы	Родители (законные представители) воспитанников
Организация – исполнитель программы	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №132 комбинированного вида» Кировского района г. Казани
Целевая группа	Дети младшего, среднего, старшего дошкольного возраста
Срок реализации программы	2021 – 2022 учебный год
Составитель программы	Габдрахманова Ирина Васильевна, инструктор по физической культуре
Цель программы	Укрепление здоровья и повышение двигательной активности дошкольников через занятия детским фитнесом
Задачи программы	1. Совершенствовать физические способности всех двигательных качеств с помощью различных видов аэробики и фитбол-гимнастики. 2. Формирование навыка пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений с помощью бэби-дэнс и стрейчинга. 3. Способствование благотворного влияния музыки на психосоматическую сферу ребенка. 4. Знакомить детей различными видами спорта через занятия фитнесом.
Ожидаемые результаты	<i>Предполагаемые результаты к концу года (3-4 года)</i> <ul style="list-style-type: none"> • Умеют согласовывать движения и дыхание при выполнении упражнений игрового стрейчинга • Умеют управлять своим телом, а так же правильно дышать (носом) • Освоили составные элементы движений. <i>Предполагаемые результаты к концу года (4-5 лет)</i> <ul style="list-style-type: none"> • Владеют новыми комбинациями движений. • Принимают правильное исходное положение при выполнении прыжков. • Соблюдают красоту и грациозность при выполнении упражнений под музыку. <i>Предполагаемые результаты к концу года (5-6 лет)</i> <ul style="list-style-type: none"> • Владеют обручем и всеми его способами. • Движения выполняют ритмично и выразительно. • Умеют сохранять равновесие на фитболах.